Protokoll für Peak-Flow und Lungendetektiv

Name:		Monat / Jahr:	/

Prüfe morgens (m) und abends (a) zuerst mit dem **Lungendetektiv** welche **Bronchienscheibe** zu Dir paßt! Trage ein, welche Scheibe Du hast:

1

2

3

4

Trage hier Deine PEAK-FLOW-Werte (X) ein und verbinde die Punkte zu einer Linie

Wenn es Dir schlecht kannst Du nach der Inhalation noch einmal messen und Deine PEAK-FLOW-Werte mit einem anderen Symbol (+) eintragen. So siehst Du, wie Du Dich verbesserst.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	
500																																500
490																																490
480																																480
470																																470
460																																460
450																																450
440																																440
430																																430
420																																420
410																																410
400																																400
390																																390
380																																380
370																																370
360																																360
350																																350
340																																340
330																																330
320																																320
310																																310
300																																300
290																																290
280																																280
270																																270
260																																260
250																																250
240																																240
230																																230
220																																220
210																																210
200																																200
190																																190
180																																180
170																																170
160																																160
150																																150
140																																140
130																																130
120																																120
110																																110
100																																100
90																																90
80																																80
70																																70
60																																60
50																																50